

ГИД

Снаряжение



Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4	Перчатки	30
ОСНОВНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ	5	Рюкзак для радиальных выходов	32
Обувь	6	Непромокаемый вкладыш в рюкзак	33
Гамашы-фонарики на ботинки	10	Гермочехол	34
Трекинговые носки	12	Купальные принадлежности	35
Одежда	13	Очки от солнца	36
Термобелье	14	Накомарник и средство против комаров	37
Теплая одежда поверх термобелья	18	Крем против загара	37
Мембранные куртка и штаны	20	Аптечка	38
Дождевик	26	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ	39
Шапка/повязка	28	Большой туристический рюкзак	40

Спальник	42
Фонарик	44
Комплект одежды и обуви для лагеря	45
Туалетные принадлежности	45

О компании **Kamchatka Land**

Мы специализируемся на комфортных путешествиях, где возможно обойтись без специальных спортивных навыков или оборудования.

В наших программах нет трекинга с тяжелым туристическим рюкзаком. А экскурсии радиальные, т.е. из лагеря на осмотр достопримечательностей вы выходите налегке.

Маршруты по комфортности мы условно делим по типу размещения:

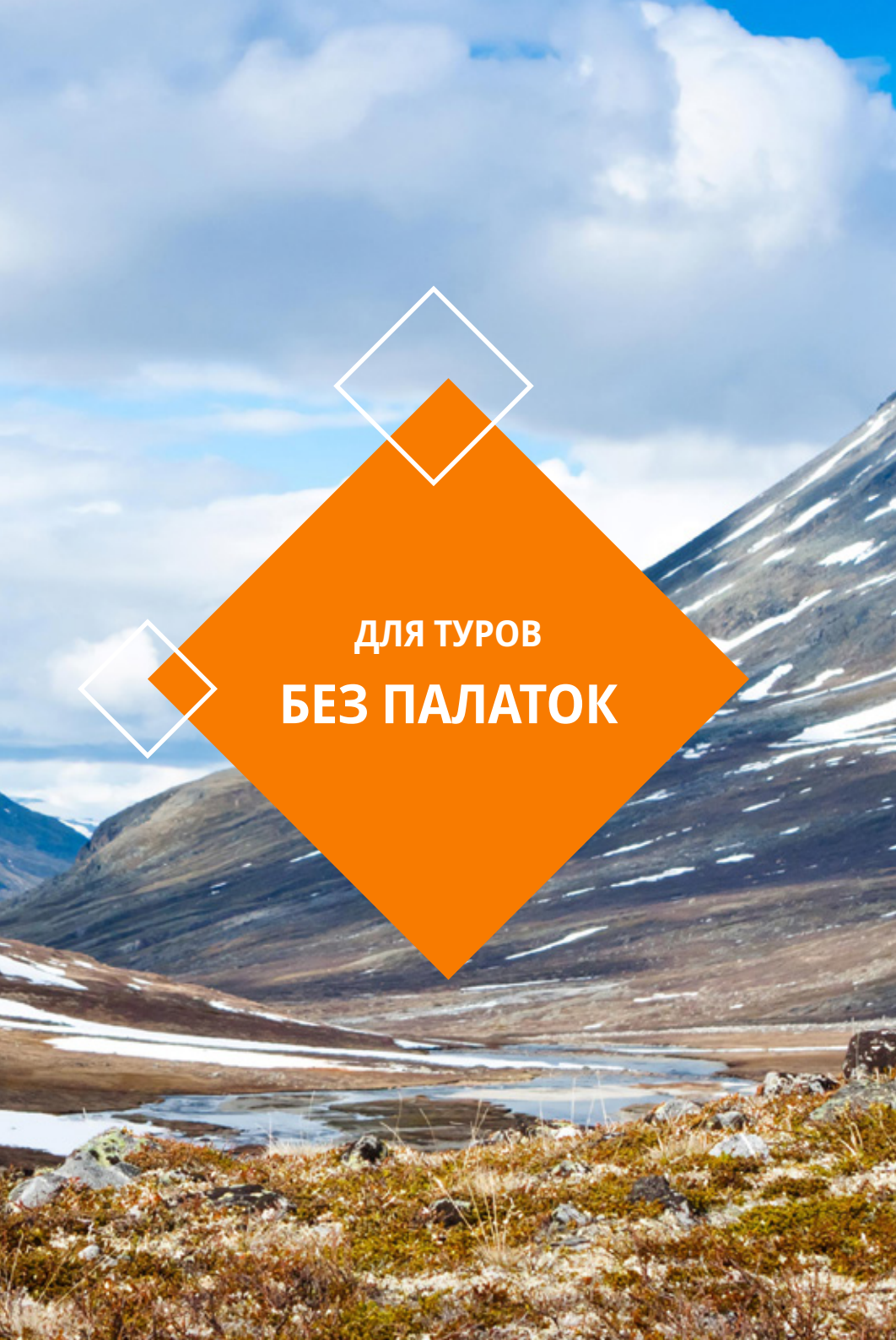
- только в гостиницах и на базах отдыха;
- смешанные: на базах отдыха и в палатках.

Введение

Снаряжение — это то, на что стоит обратить внимание в первую очередь. Правильно подобранное снаряжение сделает путешествие комфортным и поможет быть во всеоружии в экстренных ситуациях.

Команда «Kamchatka Land» подготовила для вас гид по снаряжению, которое подходит для большинства туристических маршрутов по Камчатке. В первой части гида мы расскажем о снаряжении для простых экскурсий, а во второй части о вещах, которое пригодятся для ночевки на природе.





ДЛЯ ТУРОВ
БЕЗ ПАЛАТОК

Основное снаряжение

Вещи, которые вам понадобятся на экскурсиях, после которых предусмотрено возвращение в гостиницу:

- » Обувь
- » Гамаша-фонарики на ботинки
- » Трекинговые носки
- » Одежда
- » Термобельё
- » Теплая одежда поверх термобелья
- » Мембранная куртка
- » Мембранные штаны
- » Дождевик
- » Шапка/повязка
- » Перчатки
- » Рюкзак для радиальных выходов
- » Непромокаемый вкладыш в рюкзак
- » Гермомешок
- » Купальные принадлежности
- » Очки от солнца
- » Накомарник и средство против комаров
- » Крем против загара
- » Аптечка

Обувь

Рекомендуем взять с собой специализированные трекинговые ботинки с мембранным слоем.

» **Высокие и жесткие**

Такие ботинки закрывают щиколотку и надежно фиксируют стопу, предупреждая вывихи

» **Непромокаемые и дышащие**

Камчатка — это регион, где даже в августе встречается снег, а попасть в дождливую погоду легче легкого. Учитывая, что обувь сохнет долго — это может обернуться досадной проблемой и испортить отдых. Выбирать ботинки следует с непромокаемым и в то же время дышащим мембранным слоем.

» **Лёгкие**

При выборе ботинок, учитывая предыдущие параметры, не забывайте, что весить ботинки должны, как можно меньше.



РЕКОМЕНДУЕМ ОБУВЬ



МУЖСКИЕ БОТИНКИ



Asolo ANGLE
SKU A40508 00



Meindl Vakuum Men GTX
ASIN B00MZZ6UHA



Oboz Wind River III M
ASIN B079MS1QV5



Salomon X ULTRA TREK GTX
SKU 404630



Asolo BAJURA GV
SKU A12006 00



Meindl Kapstadt GTX
SKU 3047-03



Oboz BRIDGER MID M
ASIN B00FJ2LC56



Salomon X-CHASE MID GTX
ASIN B01B9U4PPK

РЕКОМЕНДУЕМ ОБУВЬ



ЖЕНСКИЕ БОТИНКИ



Asolo TPS EQUALON GV EVO
ASIN B07CQ3XSRM



Meindl Ohio Lady 2 GTX
ASIN B079X5FJWM



Oboz SAPHIRE MID W
ASIN B079MNK3



**Salomon ELLIPSE 2 MID
LTR GTX W**
ASIN B012CHL04S



Asolo LANDSCAPE GV
SKU A40506 00



**Meindl Island Lady
MFS Active**
ASIN B07C563H1H



Oboz WIND RIVER III W
ASIN B079MNVG7B



**Salomon QUEST PRIME
GTX W**
ASIN B012CHLOWA



Полезные советы

Меряйте. Ходите. Прыгайте

Перед покупкой убедитесь в удобстве и функциональности обуви, что надежнее сделать только во время примерки. Уделите примерке каждой пары обуви не менее 10 минут. Снимите и снова обуйте, затяните несильно, а затем потуже. Примерьте обувь 2–3 брендов.

Пятка, носок

Убедитесь что обувь держит вашу пятку крепко, не слетая с нее при ходьбе, тем временем оставляя 5 мм запасного пространства в носочной области, чтобы не сбить пальцы на спуске с горы.

Толстый носок

Примерьте обувь на плотный носок, например шерстяной или махровый.

Гарантия

Обратите внимание на бренд. У проверенной обуви есть гарантия, в отличии от подделок.

Разносите новую обувь

Совершив покупку сделайте пару, а то и больше кружков по излюбленным местам города, привыкните к обуви, дайте обуви привыкнуть к стопе. Тем самым вы избавите себя от натертостей и мозолей на экскурсиях.

Гамаши-фонарики на ботинки

Туристические гамашы одеваются поверх трекинговых ботинок и защищают ноги от попадания каменной крошки, шлака, песка и даже воды. Рекомендуем для экскурсий по вулканам.



УНИСЕКС
ГАМАШИ

РЕКОМЕНДУЕМ ГАМАШИ



Berghaus GTX® GAITER
ASIN B07DPWHFZS



OR VERGLAS GAITERS
ASIN B009Q1BGDE



**Berghaus EXPEDITOR
GAITER**
ASIN B00YSP608O



OR CROCODILE GAITERS
ASIN B004MW46QG

Трекинговые носки

На Камчатке, помимо обычных носков, пригодятся специальные трекинговые носки. Приобретая такого рода вещь вы исключаете дискомфорт, связанный со скатыванием носков, потоотделением, натиранием мозолей.

Материал трекинговых носков — синтетика.



Одежда

Во время некоторых туров погодные условия меняются по несколько раз за день.

Например, восхождение к Авачинскому вулкану:

- » ранним утром при выезде из города — прохладно;
- » днём при восхождении — солнце начинает пригревать;
- » на высоте 2000 метров — сильные ветра;
- » на вершине — холодно и снег;

При подборе одежды помните о правиле “многослойности” и “быстрого одевания”.

Полезный совет

В теплую погоду начинайте восхождение в термобелье или в футболке. С набором высоты постепенно одевайтесь — например оденьте флисовую кофту. Начиная с 2000 метров и на самом конусе бывает сильный ветер — здесь вас выручит не продуваемая куртка с капюшоном и шапка.



Термобелье

- » **Главная функция**

Отводить влагу (пот), сохраняя сухость и тепло тела

- » **Главная характеристика**

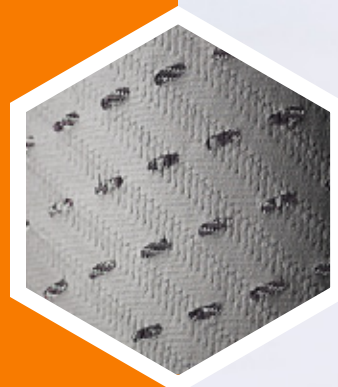
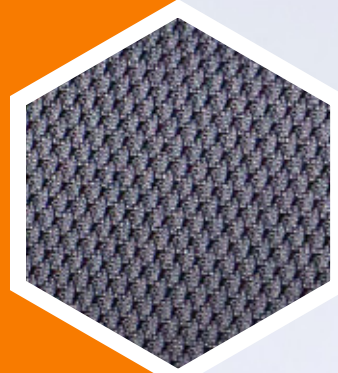
Быстро сохнет

- » **Материал**

Полиэстер, не компрессионный крой, чтобы на отдыхе было комфортно

Эффективность зависит от плотности прилегания к коже, поэтому термобелье должно сидеть на вас как влитое, но при этом не сковывать движения.

Для лучшего эффекта, термобелье используют в трехслойной системе одежды с флисом (теплая одежда поверх термобелья) и мембраной (мембранная куртка и мембранные штаны).



РЕКОМЕНДУЕМ ТЕРМОБЕЛЬ



ЖЕНСКОЕ ТЕРМОБЕЛЬ



**The North Face LIGHT
LONG-SLEEVE CREW NECK**
ASIN B00GT4S14I



The North Face LIGHT TIGHTS
ASIN B00WUP38DY





РЕКОМЕНДУЕМ ТЕРМОБЕЛЬ



МУЖСКОЕ ТЕРМОБЕЛЬ



Arcteryx PHASE SL CREW LS
ASIN B07CL39ZBW



Arcteryx PHASE SL BOTTOM
ASIN B07CJR58SD



Полезные советы

Обратите внимание на ткань

Ткань — первостепенный аспект при выборе термобелья.

Рекомендуем термобелье из тканей: Coolmax, Thermo-cool, Thermolite и Polartec.

Бренд — второстепенный аспект при выборе термобелья.

Защитите поясницу

При выборе футболки или кофты старайтесь подбирать такую длину, которая защитит поясницу при движениях и наклонах. Сильных ветров на Камчатке много, а поясница у вас одна.

Не нагревайте свыше 60°C

Термическая и физически грубая обработка термобелья погубит полезные свойства по отведению влаги и сохранению тепла.

Теплая одежда поверх термобелья

Обязательный элемент при участии в турах на Камчатку. Кофты, свитера, безрукавки, штаны, которые обеспечат вам надежную защиту от непредсказуемых погодных условий.

- » **Главная функция**

Согревать, как любимый человек в холодные зимние вечера

- » **Главная характеристика**

Комфорт и свобода движения

- » **Материал**

Флис, шерсть или ткань Polartec



Флисовая одежда

От сезонности тура зависит плотность одежды из флиса:

- » плотный и средней плотности флис — для зимних походов
- » тонкий флис – для летних

Одежда из ткани Polartec

Полартек (англ. Polartec) — это название большинства путешественников относят не к виду материала как такового, а к бренду одежды. Материал способен выводить скопившуюся влагу (пот) наружу, что незаменимо и полезно при продолжительных физических нагрузках.

По теплоте делится на Polartec 100, 200 и 300, а также Polartec Windblock (блокирует ветер). Polartec Windblock — сам по себе теплоёмкостью не обладает, но защищает от суровых ветров, тем самым создавая теплосберегающий эффект.

РЕКОМЕНДУЕМ ТЕПЛУЮ ОДЕЖДУ



Мембранные куртка и штаны

Мембранная ткань защитит вас от дождя и сильного ветра.

» **Главная функция**

Защищать от дождя и ветра

» **Главная характеристика**

Не промокает

» **Материал**

GORE-TEX, важно чтобы куртка или штаны закрывали поясницу

Куртка

При выборе куртки обратите внимание на какую температуру рассчитан уровень утепления. Уровень утепления зависит от количества слоев мембраны.



Штаны

При выборе штанов обратите внимание на такие особенности, как:

- » Мембрана Gore-tex или Dermizax® NX
- » Водонепроницаемая молния
- » Усиление коленей
- » Завышенная талия прикрывающая поясницу
- » Крючок для крепления ботинок за шнурки
- » Подтяжки вместо резинки на поясе

Такие мембранные штаны подойдут для катания на горных лыжах, бэккантри-походов, а также ски-туров.

Для летних туров обратите внимание на летние мембранные штаны и брюки-самосбросы.





Gore-tex

Первое место среди микропоровых мембран.

Dermizax NX

Менее разрекламированная японская технология, но не уступающая по качеству Gore-tex.

Lowe Alpine Triple Point, Sympatex, Hipora

Популярные бренды долговечных мембран, которые прослужат 4–5 лет.

Cerplex Green, Fine-Tex

Дешевые, но не долговечные мембраны со сроком службы менее 2 лет.



Полезные советы

«All seams are sealed!»

или «Critical seam sealing»

Эти надписи указывают на проклейку швов приобретаемого изделия. Отметка «ALL» на мембранных изделиях дает дополнительную гарантию от проникновения влаги через швы при непостоянных погодных условиях, т.к. означает — все швы проклеены. На некоторых изделиях указано «critical seam sealing» — проклеены основные швы, что подойдет только для городских условий.

**Durable Water Reppel-
ence (DWR покрытие)**

Водоотталкивающее покрытие, которое скатывает контактирующую с изделием воду в шарики и не дает воде пройти внутрь. DWR — вещь полезная но недолговечная.

Уход за мембранной одеждой

Чтобы мембранные вещи прослужили долгую службу, не забывайте за ними правильно ухаживать. Подробные инструкции выдаются в магазине при покупке вещей из мембраны.

ЖЕНСКАЯ ТЕПЛАЯ ОДЕЖДА



**Брюки The North Face
HORIZON CONVERTIBLE
PLUS**
ASIN B06WGPDPXW



**Мембранные брюки
Mont Bell THUNDER PASS**
SKU 1128575



**Флисовая куртка The North
Face 200 SHADOW FZ**
ASIN B01J1QCCSQ



**Мембранная куртка
The North Face STRATOS**
ASIN B00XT7KPOC



Брюки Arcteryx PSIPHON SL
ASIN B07BFQFMZM



**Мембранные брюки
Mont Bell STORM CRUISER
FULL ZIP**
SKU 1128565



**Флисовая куртка Arcteryx
COVERT CARDIGAN**
ASIN B00LPJQ8XI



**Мембранная куртка
Arcteryx ZETA SL**
ASIN B00ZDT6IR2

МУЖСКАЯ ТЕПЛАЯ ОДЕЖДА



**Брюки The North Face
SHINPURU II**
ASIN B07B5S2Z49



**Мембранные брюки
The North Face DRYZZLE
FULL ZIP**
ASIN B07GC7TCQF



**Флисовая куртка The North
Face 200 SHADOW FULL ZIP**
ASIN B00OV3IRUC



**Мембранная куртка
The North Face VENTURE 2**
ASIN B077BWB7NM



Брюки Arcteryx CRONIN
ASIN B07BL2QMNG



**Мембранные брюки
Mont Bell THUNDER PASS**
SKU 1128574



**Флисовая куртка Arcteryx
COVERT CARDIGAN**
ASIN B00N3V7G4Q



**Мембранная куртка
Arcteryx BETA SL HYBRID**
ASIN B07BNP18ZN

Дождевик

Отправляясь в поход на Камчатке летом, полезным будет захватить с собой дождевик.

По виду дождевики подразделяются на **пончо** и **обычный** дождевик. Преимущество дождевика-пончо — размер. Благодаря размеру, от дождя вы спасете не только себя, но и висящий позади рюкзак. Материал — полиэтилен, ПВХ. Срок годности таких дождевиков 1–2 сезона.

Дождевики покрепче — армейские пончо, сделанные из нейлона.

Приемлемый вариант крепления — его отсутствие или пояс. Крепления в виде молний, липучек и кнопок — быстро вырываются.



РЕКОМЕНДУЕМ ДОЖДЕВИКИ



**Снаряжение
ПОНЧО-НАКИДКА**



**Noraml ПОНЧО
ТУРИСТИЧЕСКОЕ**



**Rothco REVERSIBLE PVC
ASIN B01G4U7Q2O**



**Quechua ПОНЧО FORCLAZ
ASIN B008KA4P0I**

Шапка/повязка

Вне зависимости от условий тура и погодных условий шапка должна быть в снаряжении на протяжении всего тура. Она не займет много места (~100 гр.), но гарантирует комфорт при непостоянствах погоды Камчатки.

» Главная функция

Защищать голову и уши от непогоды

» Главная характеристика

Закрывает уши

» Материал

Акриловая «шерсть». Бейсболка или панамы с завязками, чтоб не сдуло ветром. Наличие флисовой или непробиваемой вставки.

Для весенних и осенних походов, запасным вариантом к шапке будет акриловая повязка. Акрил — эластичен и не растягивается при намокании. Повязка спасёт вас в условиях, когда в шапке жарко, а без шапки холодно.

Полезный совет

Температурный режим

При выборе шапки или повязки, ориентируйтесь на сезонность похода, а также места, которые собираетесь посетить. Разница температур различается в городе, у подножья гор, а также в самих горах.



РЕКОМЕНДУЕМ ШАПКИ

Chillaz


ARC'TERYX

RedFox®
outdoor equipment

SIVERA



Chillaz SMART
SKU 416138-1



Arc'teryx RHO LTW BEANIE
ASIN B009R4J1Z0



Red Fox FIORD



Sivera ЮHOTA 2.0
SKU 170483



Chillaz RELAXED
SKU 416086-1



Arc'teryx BIRDHEAD TOQUE
ASIN B07DP4LQ99



Red Fox SAILOR II



Sivera XOPC
SKU 180321

Перчатки

- » **Главная функция**
Защищать кисти рук от непогоды
- » **Главная характеристика**
Не продуваются ветром, не промокают
- » **Материал**
Полиэстер, полартек, водоотталкивающая ткань



Полезные советы

Возьмите 2 пары перчаток

Учитывая условия туров на Камчатку и своеобразный ландшафт полуострова, советуем взять 2 пары перчаток. Восхождения на вулканы Камчатки, пересечения рек, сплавы, погодные условия могут сделать перчатки негодными и сырыми. Имея запасную пару перчаток, вы избавите себя от такого рода дискомфорта.

Не покупайте дорогие перчатки

Из-за “нежного” материала перчаток, срок службы при активном использовании составляет 2–3 года. Поэтому не покупайте дорогие перчатки, а лучше возьмите пару недорогих. Иногда можно обойтись несколькими хозяйственными перчатками из строительного магазина.

РЕКОМЕНДУЕМ ПЕРЧАТКИ



Jack Wolfskin ACTIVATE
ASIN B00SJ3GHK2



Arc'teryx RIVET
ASIN B012Z1KQRS



**The North Face GORE
CLOSEFIT SOFT SHELL**
ASIN B07GVD79ZJ



Mont Bell TREKKING
SKU 1118289



Jack Wolfskin ARTIST
ASIN B01FUPALUS



Arc'teryx VENTA
ASIN B07FKTWFGN



**The North Face
APEX PLUS ETIP**
ASIN B00OTWLBBM



Mont Bell CLIMAPRO 200
SKU 1118367

Рюкзак для радиальных выходов

Размер рюкзака для для радиальных экскурсий и восхождений на вулканы — 30 литров. Снабженная «подушками» каркасная спинка поможет облегчить ношу, так же как широкий и плотный поясной ремень.

Разнообразие дополнительных карманов пригодится, чтобы на ходу убрать часть вещей.





Непромокаемый вкладыш в рюкзак

Подойдет обычный большой полиэтиленовый мешок из плотного материала, который укладывается в рюкзак и препятствует намоканию вещей при сильном дожде.

Гермочехол

Для девайсов и документов.

- » **Главная функция**
Защищать ценные вещи от воды и влаги
- » **Главная характеристика**
Не пропускает воду, проклеенные швы
- » **Материал**
Полиуретан, полиэстер, нейлон

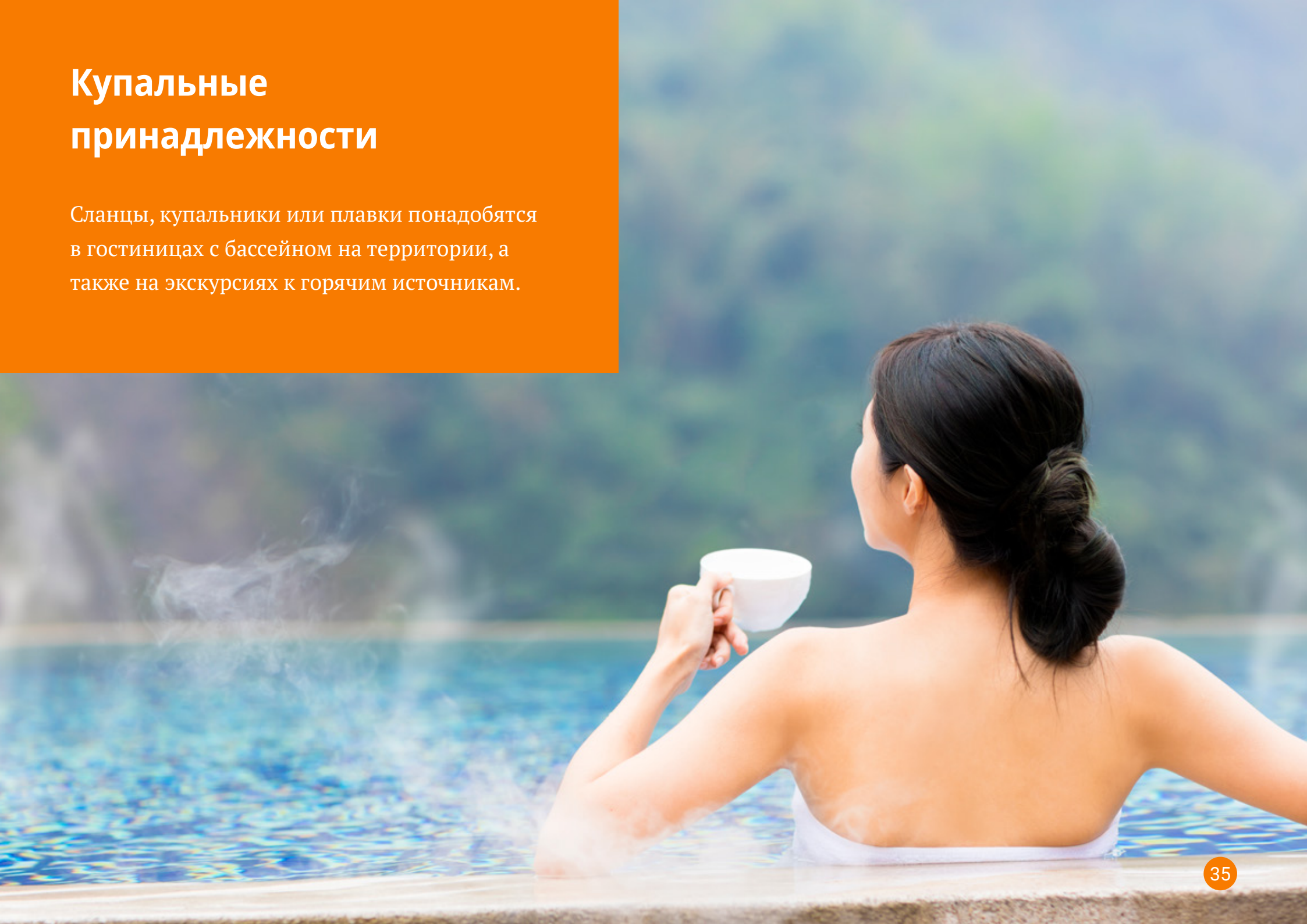
Полезный совет

Не используйте полиэтиленовые пакетики
Полиэтилен легко рвется, а погода Камчатки непредсказуема. Лучше позаботиться о сохранности девайсов и вещей заранее, чем переоформлять и покупать новое потом.



Купальные принадлежности

Сланцы, купальники или плавки понадобятся в гостиницах с бассейном на территории, а также на экскурсиях к горячим источникам.



Очки от солнца

Несмотря на то, что путешествие на Камчатку не относится к “пляжным турам в тёплые страны”, солнцезащитные очки пригодятся здесь как раз кстати.

» **Главная функция**

Защищать глаза от яркого солнца (ультрафиолета) в горах

» **Главная характеристика**

Хорошая фиксация на лице, ударопрочность.
«Широкоэкранный» конструкция рамки оправы.

» **Материал**

Фильтр светопропускания №3

Пусть вас не смущает наличие снежного покрова, сильных ветров и тумана. Без солнцезащитных очков — есть риск получить ожог глаз.



Накомарник и средство против комаров

Количество комаров различается в зависимости от района Камчатки. Взять с собой средство защиты — лишним не будет.



Крем против загара

Понадобится при восхождении на вулканы, а также на участках, где приходится передвигаться по снегу в начале сезона.




Аптечка

Не стоит набирать лекарства сразу от всевозможных болезней. Достаточно аптечных принадлежностей для оказания первой медицинской помощи:

- » **Обезболивающее**
- » **Средства для обеззараживания**
- » **Средства для обвязки**
- » **Ножницы**
- » **Нашатырь**
- » **Тампоны**

Аптечка должна быть герметично упакована, а медикаменты вложены как можно плотнее.





ДЛЯ ТУРОВ
С ПАЛАТКАМИ

Дополнительное снаряжение —

Вещи, которые вам понадобятся в турах с ночевками в палатках:

- » Большой туристический рюкзак
- » Спальник
- » Комплект одежды и обуви для лагеря
- » Фонарик
- » Туалетные принадлежности

Большой туристический рюкзак

На наших маршрутах туристам не приходится носить тяжелые рюкзаки. Рюкзаки перевозят на транспорте. Поэтому главный критерий при выборе — это вместительность, а по качеству подойдет любой.

При выборе ориентируйтесь на количество личных вещей, как правило это 60–80 литров. Поэтому, если рюкзака нет попробуйте поискать у знакомых или купите недорогой, возможно б/у. Туристические чемоданы брать не рекомендуется.



РЕКОМЕНДУЕМ ТУРИСТИЧЕСКИЕ РЮКЗАКИ



Love Alpine METANOIA
65–80 л.
ASIN B00R9R1LOA



Bergans RONDANE 65 л.
ASIN B00NGPTNYA



The North Face TERRA 65 л.
ASIN B014IBLFLO



Deuter AIRCONTACT 75+10 л.
ASIN B013FUT7M8



Lowepro CERRO TORRE
65–85 л.
ASIN B01ACJIQZY



Bergans TROLLHETTA 95 л.
ASIN B00U6WNBAI



The North Face GRIFFIN 75 л.
ASIN B07NQTGJ8



Deuter PATAGONIA 90+15 л.
SKU 43967_4390

Спальник

Рекомендуемая температура комфорта
-10°C — классическая температура в летне-осенние периоды при походах в горы.

Тип утеплителя

Пух или синтетика. Пух — легкий и компактный, однако на такой спальник придется раскошелиться. Синтетике присущи свойства пухового утеплителя кроме веса и объема. Синтетический спальник утяжелит рюкзак и займет больше места, но выбирая синтетику, вы выигрываете в цене.

Дополнительные параметры

Мембранное покрытие и клееные швы делают пребывание в спальнике комфортнее. Клееные швы сохраняют тепло, а мембранная поверхность защищает от непогоды. Как правило, такие спальники стоят дороже.

Полезный совет

Температурный режим

На спальнике пишут как правило 2 температурных режима — минимальная температура при которой спальник еще будет защищать от охлаждения и температура комфорта. Ориентироваться нужно на температуру комфорта.



РЕКОМЕНДУЕМ СПАЛЬНИКИ



**Mountain Equipment
XEROSREGULARCRIMSON**
ASIN B07B4FSXBH



Sivera ИНОЧЬ -13 (230)
SKU 170515



The North Face BLUE KAZOO
ASIN B07GC7X19J



Therm-a-Rest OBERON
ASIN B078Y6F5X8

Фонарик

Для вашего удобства рекомендуем налобный фонарик.

Параметры выбора

- » несколько режимов света
- » регулировка мощности
- » режим «широкого света» — когда пучок света рассеивается на 180°
- » водонепроницаемость — пригодится при возникновении экстренных ситуациях

Полезный совет

Не забывайте батарейки

Проверьте наличие батареек в фонарике.

Возьмите запасные.



Комплект одежды и обуви для лагеря

Возвращаясь в палаточный лагерь после экскурсионного дня, хочется сменить одежду на более легкую, а если еще и после дождя — то на сухую. В качестве обуви подойдут кроссовки.



Туалетные принадлежности

- » Зубная щетка
- » Зубная паста
- » Зеркало
- » Небольшое полотенце



ЧЕК-ЛИСТ ОСНОВНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Обувь | <input checked="" type="checkbox"/> Перчатки |
| <input checked="" type="checkbox"/> Гамашы-фонарики на ботинки | <input checked="" type="checkbox"/> Рюкзак для радиальных выходов |
| <input checked="" type="checkbox"/> Трекинговые носки | <input checked="" type="checkbox"/> Вкладыш в рюкзак |
| <input checked="" type="checkbox"/> Одежда | <input checked="" type="checkbox"/> Гермочехол |
| <input checked="" type="checkbox"/> Термобелье | <input checked="" type="checkbox"/> Купальные принадлежности |
| <input checked="" type="checkbox"/> Теплая одежда поверх термобелья | <input checked="" type="checkbox"/> Очки от солнца |
| <input checked="" type="checkbox"/> Мембранные куртка и штаны | <input checked="" type="checkbox"/> Накомарник и средство против комаров |
| <input checked="" type="checkbox"/> Дождевик | <input checked="" type="checkbox"/> Крем против загара |
| <input checked="" type="checkbox"/> Шапка/повязка | <input checked="" type="checkbox"/> Аптечка |

ЧЕК-ЛИСТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Большой туристический рюкзак | <input checked="" type="checkbox"/> Комплект одежды и обуви для лагеря |
| <input checked="" type="checkbox"/> Спальник | <input checked="" type="checkbox"/> Туалетные принадлежности |
| <input checked="" type="checkbox"/> Фонарик | |